

Calamiteiten
Tel. 06 1065 74 84

Calamiteiten in de baan

Procedure opgesteld door de reanimatie commissie van de Rosendaelsche Golfclub (RGC).

Inleiding

Bij een hartstilstand, meestal ten gevolge van een levensbedreigende hartritmestoornis, verliest het slachtoffer het bewustzijn, valt op de grond en is niet aanspreekbaar. Er is dan sprake van een acute noodsituatie, een *medische calamiteit*. Door direct te handelen kan het levensgevaar afgewenteld worden.



Hoe te handelen bij een calamiteit:

Bij calamiteiten (acute noodsituatie waarbij het slachtoffer in levensgevaar is) op het terrein van de Rosendaelsche Golfclub belt u altijd direct het alarmnummer van de Rosendaelsche Golfclub: **06 1065 74 84**. (Dus niet 112).

Wij onderstrepen het feit dat dit het **alarmnummer** is van de RGC en derhalve uitsluitend te gebruiken in **noodgevallen**! Het alarmnummer staat ook in rood vermeld op de achterkant van onze scorekaart. Na het bellen van het noodnummer zal de procedure medische calamiteit van de RGC in werking treden. Op de RGC is een AED aanwezig!

De AED hangt aan de muur naast de ingang van ons clubhuis. Het bedienen van de AED is op zichzelf gemakkelijk maar vereist toch enige training. Vandaar dat de RGC het **voltallige** personeel van onze club heeft voorbereid op het optreden bij een medische calamiteit op onze locatie.



Wij roepen alle leden - en onze gasten (!) - van de RGC op tot het volgende

1. Als U de baan in gaat, neem per flight **een werkende** (maar in “silent mode” staande) mobiele telefoon mee, met - daarin voor- geprogrammeerd - het alarmnummer: **06 1065 74 84**.

2. Bij **iedere** calamiteit, zoals een mogelijke hartstilstand,

* roep luid om hulp

* bel onmiddellijk het alarm nummer (06 1065 74 84)

* leg uit waar u zich bevindt en wat er aan de hand is

* vraag hen 112 te bellen en de AED ter plaatse te brengen

3. Start reanimatie! 30x hartmassage en 2x beademen

Ook als u niet precies weet hoe dit moet! Probeer iets!

De enige fout die u kunt maken is...niets doen! Elke seconde telt!



Op verschillende plaatsen op de club treft u posters “ Richtlijn bij reanimatie met gebruik van AED”, neemt u hier kennis van!

Richtlijn reanimatie bij hartstilstand

Mobiele telefoon

Wilt u bij de dokter of naar het ziekenhuis gaan, bel dan 112 of 911. Het is belangrijk dat u de telefoon op de juiste manier gebruikt.

Wilt u hulp krijgen bij de reanimatie, bel dan 112 of 911. Het is belangrijk dat u de telefoon op de juiste manier gebruikt.

Wat te doen bij een hartstilstand?

- Controleer hartslag
- Riep 112 of 911
- Zet de AED klaar
- Maak bescherming op het lichaam
- Start reanimatie met AED

Reanimeren in stappen (1)

• Controleer het bewustzijn

Streek het gezicht van de persoon met uw vinger. Ziet u een reactie? (Ja of nee)



Reanimeren in stappen (2)

• Open de luchtweg

Druk met de handpalmen naar beneden op de borst van de persoon om de luchtweg open te maken. Het is belangrijk dat u de borst naar beneden drukt.



Reanimeren in stappen (3)

• Gaat over de borstcompressies

Plaats de handpalmen op de borst van de persoon. Druk met de handpalmen naar beneden op de borst van de persoon. Het is belangrijk dat u de borst naar beneden drukt.



Reanimeren in stappen (4)

• Besluit 2 keer

Wacht 2 keer met de handpalmen op de borst van de persoon. Het is belangrijk dat u de borst naar beneden drukt.



Reanimeren in stappen (5)

• Het is belangrijk om de AED te gebruiken

De AED is een apparaat dat de borst van de persoon controleert. Het is belangrijk dat u de AED gebruikt.



Automatische Externe Defibrillator (1)

De AED is een apparaat dat de borst van de persoon controleert. Het is belangrijk dat u de AED gebruikt.



Automatische Externe Defibrillator (2)

De AED is een apparaat dat de borst van de persoon controleert. Het is belangrijk dat u de AED gebruikt.



Reanimeren af niet?

Als de persoon niet reageert, stop met reanimeren.

Wilt u meer weten, bel dan 112 of 911.

© 2015 Rode Kruis Vlaanderen - Rode Kruis Nederland

Rode Kruis Vlaanderen **Golfsport**