

Calamiteiten

Tel. 06 1065 74 84

Calamiteiten in de baan

Procedure opgesteld door de reanimatie commissie van de Rosendaelsche Golfclub (RGC).

Inleiding

Bij een hartstilstand, meestal ten gevolge van een levensbedreigende hartritmestoornis, verliest het slachtoffer het bewustzijn, valt op de grond en is niet aanspreekbaar. Er is dan sprake van een acute noodsituatie, een *medische calamiteit*. Door direct te handelen kan het levensgevaar afgewenteld worden.



Hoe te handelen bij een calamiteit:

Bij calamiteiten (acute noodsituatie waarbij het slachtoffer in levensgevaar is) op het terrein van de Rosendaelsche Golfclub belt u altijd direct het alarmnummer van de Rosendaelsche Golfclub:

06 1065 74 84. Bel vervolgens zelf 112!

Wij onderstrepen het feit dat dit het **alarmnummer** is van de RGC en derhalve uitsluitend te gebruiken in **noodgevallen!** Het alarmnummer staat ook in rood vermeld op de achterkant van onze scorekaart. Na het bellen van het noodnummer zal de procedure medische calamiteit van de RGC in werking treden. Op de RGC is een AED aanwezig!

De AED hangt aan de muur naast de ingang van ons clubhuis. Het bedienen van de AED is op zichzelf gemakkelijk maar vereist toch enige training.

Vandaar dat de RGC het **voltallige** personeel van onze club heeft voorbereid op het optreden bij een medische calamiteit op onze locatie.



Wij roepen alle leden - en onze gasten (!) - van de RGC op tot het volgende

1. Als U de baan in gaat, neem per flight **een werkende** (maar in “silent mode” staande) mobiele telefoon mee, met - daarin voor- geprogrammeerd - het alarmnummer: **06 1065 74 84**.

2. Bij **iedere** calamiteit, zoals een mogelijke hartstilstand,

* roep luid om hulp

* bel onmiddellijk het alarm nummer (06 1065 74 84)

* leg uit waar u zich bevindt en wat er aan de hand is

* vraag hen de AED ter plaatse te brengen

* **BEL 112**

3. Start reanimatie! 30x hartmassage en 2x beademen
Ook als u niet precies weet hoe dit moet! Probeer iets!

De enige fout die u kunt maken is...niets doen! Elke seconde telt!



Op verschillende plaatsen op de club treft u posters “ Richtlijn bij reanimatie met gebruik van AED”, neemt u hier kennis van!

Richtlijn reanimatie bij hartstilstand

Nieuwse telefoon

Wilt u hulp bij een noodgeval? Het is belangrijk dat u weet welke telefoon naar de ambulance wordt of het alarm wordt.

Wilt u hulp bij een noodgeval? Het is belangrijk dat u weet welke telefoon naar de ambulance wordt of het alarm wordt. Het is belangrijk dat u weet welke telefoon naar de ambulance wordt of het alarm wordt.

Wat te doen bij een hartstilstand?

- Eerste hulpverlening
- Ring 1 naar de hulp
- Dit is het 112 lokale nummer
- Het is belangrijk dat u weet welke telefoon naar de ambulance wordt of het alarm wordt.
- Het is belangrijk dat u weet welke telefoon naar de ambulance wordt of het alarm wordt.

Reanimeren in stappen (1)

• **Controleer het bewustzijn**

• **Controleer de ademhaling**

• **Controleer de hartslag**



Reanimeren in stappen (2)

• **Controleer de ademhaling**

• **Controleer de hartslag**



Reanimeren in stappen (3)

• **Controleer de ademhaling**

• **Controleer de hartslag**



Reanimeren in stappen (4)

• **Controleer de ademhaling**

• **Controleer de hartslag**



Reanimeren in stappen (5)

• **Controleer de ademhaling**

• **Controleer de hartslag**



Automatische Externe Defibrillator (1)

• **Controleer de ademhaling**

• **Controleer de hartslag**



Automatische Externe Defibrillator (2)

• **Controleer de ademhaling**

• **Controleer de hartslag**



Reanimeren of niet?

• **Controleer de ademhaling**

• **Controleer de hartslag**

© 2012 Nederlandse Vereniging van Ambulanceartsen

Rosendaalse Club